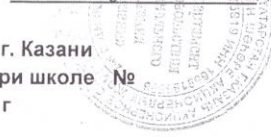


"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ (СУПЫ)**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

**1 - я неделя МАЙ**

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,77	180
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>180</b>

**ВТОРНИК**

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>

**СРЕДА**

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	164
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>164</b>

**ЧЕТВЕРГ**

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

**ПЯТНИЦА**

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,20</b>	<b>6,30</b>	<b>10,6</b>	<b>112</b>

**СУББОТА**

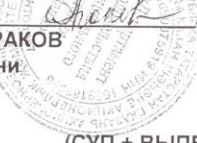
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя МАИ**

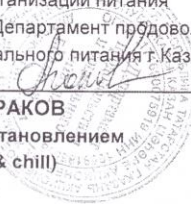
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,32</b>	<b>16,10</b>	<b>65,1</b>	<b>487</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>20,91</b>	<b>63,6</b>	<b>479</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		3,74	7,2	14,08	137
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,99</b>	<b>12,35</b>	<b>78,4</b>	<b>474</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>	<b>505</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся в столовой при школе №  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

**1 - я неделя МАЙ**

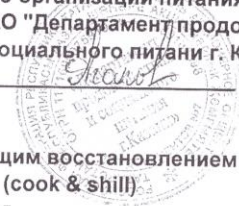
№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	45/45		8,9	9,5	3,3	135
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,20</b>	<b>14,40</b>	<b>52,8</b>	<b>402</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,12</b>	<b>17,10</b>	<b>77,98</b>	<b>548</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,80</b>	<b>15,88</b>	<b>44,92</b>	<b>379</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,21</b>	<b>19,52</b>	<b>58,65</b>	<b>488</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,57</b>	<b>15,25</b>	<b>37,75</b>	<b>353</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

#### 1 неделя (МАЙ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,5	228
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,69</b>	<b>7,27</b>	<b>47,21</b>	<b>272</b>

#### **ВТОРНИК**

<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,08</b>	<b>11,27</b>	<b>48,70</b>	<b>317</b>

#### **СРЕДА**

<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,28</b>	<b>17,82</b>	<b>44,86</b>	<b>382</b>

#### **ЧЕТВЕРГ**

<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,93</b>	<b>12,09</b>	<b>54,81</b>	<b>347</b>

#### **ПЯТНИЦА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Бэккен с капустой и яйцом	90		5,99	8,2	25,33	201
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>6,49</b>	<b>8,64</b>	<b>45,84</b>	<b>292</b>

#### **СУББОТА**

<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Кольцо песочное	48		3,47	12,6	33,07	260
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,38	59
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>5,81</b>	<b>19,78</b>	<b>56,57</b>	<b>433</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г.

**1 неделя (МАЙ)**

Сб.репц Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>12,92</b>	<b>16,99</b>	<b>64,60</b>	<b>473</b>

**ВТОРНИК**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>10,79</b>	<b>12,65</b>	<b>56,30</b>	<b>384</b>

**СРЕДА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,39</b>	<b>19,48</b>	<b>66,58</b>	<b>479</b>

**ЧЕТВЕРГ**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,39</b>	<b>535</b>

**ПЯТНИЦА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>9,24</b>	<b>15,95</b>	<b>51,40</b>	<b>395</b>

**СУББОТА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

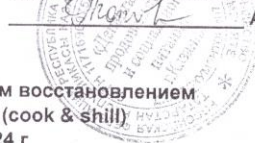
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>12,50</b>	<b>16,75</b>	<b>64,73</b>	<b>469</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (МАЙ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>506</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>17,80</b>	<b>66,45</b>	<b>501</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>513</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>86,88</b>	<b>557</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	39,96	366
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	6
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>20,73</b>	<b>87,96</b>	<b>619</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

**1 неделя (МАЙ)**

**№ Сб.р.с Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 532/2013г. Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>17,47</b>	<b>20,17</b>	<b>63,99</b>	<b>507</b>

**ВТОРНИК**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>17,25</b>	<b>19,94</b>	<b>81,35</b>	<b>574</b>

**СРЕДА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 532/2013г. Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,20</b>	<b>71,87</b>	<b>522</b>

**ЧЕТВЕРГ**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 532/2013г. Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	25,06	170
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>66,80</b>	<b>16,29</b>	<b>15,16</b>	<b>63,77</b>	<b>457</b>

**ПЯТНИЦА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	4	25,37	156
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>17,10</b>	<b>20,30</b>	<b>72,22</b>	<b>540</b>

**СУББОТА**

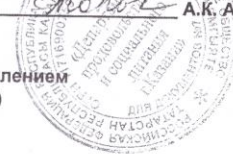
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	104
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	164
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>17,66</b>	<b>20,77</b>	<b>64,18</b>	<b>514</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г  
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

**1 неделя (МАЙ)**

**№ Сб.рей Наименование продуктов**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,94</b>	<b>23,42</b>	<b>105,4</b>	<b>725</b>

**ВТОРНИК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>26,34</b>	<b>25,56</b>	<b>97,69</b>	<b>727</b>

**СРЕДА**

№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>27,09</b>	<b>25,14</b>	<b>101,4</b>	<b>740</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2024 г	Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,96	3,05	6,21	56
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>23,62</b>	<b>26,12</b>	<b>95,97</b>	<b>713</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,22</b>	<b>23,13</b>	<b>105,7</b>	<b>720</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		7,21	9,26	35,3	253
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>26,26</b>	<b>28,94</b>	<b>123,1</b>	<b>858</b>

Начальник отдела по организации питания,  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	<b>сред.</b>		<b>11,49</b>	<b>10,58</b>	<b>3,85</b>	<b>157</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,96</b>	<b>15,09</b>	<b>38,95</b>	<b>361</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,01</b>	<b>18,93</b>	<b>76,29</b>	<b>569</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,79</b>	<b>20,87</b>	<b>77,64</b>	<b>590</b>

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,7	10,52	7,8	169	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70	16,20	4,70	3,1	119	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	<b>сред.</b>	<b>12,88</b>	<b>12,28</b>	<b>3,68</b>	<b>176</b>	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,4	24,882	298	
	<b>сред.</b>	<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100	3,11	3,4	4,4	31	
	<b>сред.</b>	<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>19,38</b>	<b>22,03</b>	<b>58,06</b>	<b>509</b>
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>23,94</b>	<b>22,69</b>	<b>61,49</b>	<b>538</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,94</b>	<b>22,69</b>	<b>61,49</b>	<b>538</b>

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20						
огурцы свежие	20						
капуста белокочанная	55						
масло растительное	5						
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
	<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>80</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109	
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298	
	<b>сред.</b>		<b>16,77</b>	<b>14,03</b>	<b>3,82</b>	<b>208</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377	
	<b>сред.</b>		<b>17,46</b>	<b>16,69</b>	<b>47,55</b>	<b>413</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202	
	<b>сред.</b>		<b>4,97</b>	<b>6,72</b>	<b>39,84</b>	<b>240</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>22,00</b>	<b>20,40</b>	<b>80,09</b>	<b>597</b>
		<b>самост.бл</b>					
		<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,28</b>	<b>24,47</b>	<b>76,20</b>	<b>632</b>
		<b>Итого-</b>					

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,94	8,0	8,65	147
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,12</b>	<b>12,68</b>	<b>3,94</b>	<b>182</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,51</b>	<b>22,45</b>	<b>73,66</b>	<b>594</b>

Ланч МАЙ 1 неделя

№Сб. реп **6 день**

**СУББОТА**

**Наименование блюд**

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

	<b>выход</b>	<b>стоимость</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККАЛ</b>
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
тТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>18,82</b>	<b>69,93</b>	<b>554</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г.Казани  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
6 по 11 мая 2024 г  
с 20 по 25 мая 2024 г

1 неделя  
МАЙ  
2024 г

ст - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,74</b>	<b>4,56</b>	<b>49,06</b>	<b>263</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,27</b>	<b>4,18</b>	<b>35,04</b>	<b>196</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,72</b>	<b>3,87</b>	<b>30,69</b>	<b>174</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,58</b>	<b>3,87</b>	<b>32,44</b>	<b>180</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,86</b>	<b>5,32</b>	<b>54,85</b>	<b>300</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,12</b>	<b>2,81</b>	<b>50,9</b>	<b>299</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

**1 - я неделя МАЙ**

№Сб.ру 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,68</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>76</b>	
<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>9,08</b>	<b>14,83</b>	<b>2,80</b>	<b>184</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
<b>сред.</b>		<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>377</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с самост.бл юдом-</b>		<b>79,00</b>	<b>16,84</b>	<b>19,33</b>	<b>79,01</b>	<b>560</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>18,42</b>	<b>23,34</b>	<b>60,45</b>	<b>517</b>